






●太線部分を記入ください。

令和8年 月 日

令和8年度 南砺ほっこり暮らしの講座 申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号（連絡先）
	〒	
		生年月日
	性 別	T・S・H 年 月 日
	男 ・ 女	

●下記の講座を申し込みます。（希望する講座に○印）

会場	講 座 名	希望	会場	講 座 名	希望	会場	講 座 名	希望			
いなみ倶楽部（ミントウ井波文化ホール）	初めての水墨画		いなみ倶楽部（ミントウ井波文化ホール）	ふるさとの田舎料理A		ふくの倶楽部（なんとエナジー文化創造センターヘリオス）	深雪アートフラワー				
	マリコのわくわくアート講座				ふるさとの田舎料理B				ラメアート【福野】		
	己 書				オカリナを楽しむ				美姿勢&ウォーキング【福野】		
	水 引				アンティーク着物を自分で着てみましょう				健康太極拳【福野】		
	ラメアート【井波】				健康太極拳【井波】				楽しいフラ		
	モザイクライルクラフト				美姿勢&ウォーキング【井波】				欲ばりフラ 		
	初めての竹編み細工				すっきりピラティス 				男のフラ 		
	竹編み細工（ステップアップコース）				ゆったりピラティス				楽しく学ぶ中国語会話【初級】【福野】		
	クラフトバンド【土曜・昼】				やさしいヨガ				ヨーロッパ美術史入門 		
	クラフトバンド【木曜・夜】				仏教講座			じょうはな倶楽部（城端伝統芸能会館）	三味線教室（A） 		
	カルトナーージュ手芸 				こころの講座					三味線教室（B） 	
	染物「いろ遊び」				民間信仰					三味線教室（C） 	
	庭の手入れ				楽しく学ぶ中国語会話【初級】【井波】					和太鼓体験 	
フラワー&グリーン						初めての剣詩舞道					
						簡単帯結び(前結び)講座					
						古文書解読入門講座Ⅲ					
						楽しく学ぶ中国語会話【初級】【城端】					

【いなみ倶楽部】 《お試し・体験教室》

※会場は、すべて「ミントウ井波文化ホール（井波総合文化センター）」です。

講座名	希望	講座名	希望	講座名	希望
お試し マリコのわくわくアート講座		お試し オカリナを楽しむ		お試し すっきりピラティス	
お試し 己書		お試し アンティーク着物を自分で着てみましょう		お試し ゆったりピラティス	
お試し 水引		お試し クラフトバンド		お試し 仏教講座	
お試し ラメアート		お試し カルトナーージュ手芸		お試し こころの講座	
お試し モザイクタイルクラフト		お試し 健康太極拳		お試し 楽しく学ぶ中国語会話【初級】	

●受付期間： 令和8年2月25日（水）から4月10日（金）まで

●申 込 締 切： 4月10日（金）必着 （いなみ倶楽部「お試し・体験教室」の締め切りは3月11日(水)です）

※先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込み方法

①窓口 各施設の窓口で申込書を提出してください。

②郵送 申込書に必要事項をご記入の上、封書で下記会館にお申し込みください。
いなみ倶楽部⇒ミントウ井波文化ホール（井波総合文化センター）
ふくの倶楽部⇒なんとエナジー文化創造センターヘリオス（福野文化創造センター）
じょうはな倶楽部⇒城端伝統芸能会館

③FAX いなみ倶楽部⇒0763-82-5609
ふくの倶楽部⇒0763-22-1127
じょうはな倶楽部⇒0763-62-5056

【お問い合わせ】

【いなみ倶楽部】
ミントウ井波文化ホール
（南砺市井波総合文化センター）
〒932-0231南砺市山見1400
TEL:0763-82-5885/FAX:0763-82-5609

【ふくの倶楽部】
なんとエナジー文化創造センターヘリオス
（南砺市福野文化創造センター）
〒939-1576南砺市やかた100
TEL:0763-22-1125/FAX:0763-22-1127

【じょうはな倶楽部】
南砺市城端伝統芸能会館
〒939-1865南砺市城端1046
TEL:0763-62-5050/FAX:0763-62-5056