



公益社団法人
南砺市シルバー人材センター

統合20周年 記念講演

演題 「笑うが一番！
～木久蔵流の健康管理～」

講師 はやし や き く ぞう 林家 木久蔵氏

入場
無料



日時

令和6年
10月18日(金)

会場

南砺市井波総合文化センター
メモリアホール

第1部

記念式典 14:00～ (シルバー会員ほか
関係者)

第2部～ どなたでもご覧いただけます。
14:00～14:20 受付

第2部

アトラクション 14:30～
芸能ステージ発表

第3部

記念講演 15:10～
講師 林家 木久蔵氏

《略歴》

- 1995年 林家木久蔵(初代)「現・木久扇」に入門
- 1996年 前座入り 芸名 林家きくお となる
- 1999年 ニツ目昇進
- 2007年 真打昇進、二代目・林家木久蔵を襲名
木久扇との共著『がんばらない子育て』出版
- 2008年 木久扇との共著『親馬鹿力のおかげです』発売
- 2016年 コロムビアレコードより「空とぶプリンプリン」
CD発売

当日はほかにも盛りだくさん

- ◆ 会員交流作品展 10:00～16:00
- ◆ シルバーふれあい市 10:00～13:00
- ◆ 就業相談ブース 11:00～12:00
- ◆ 出前入会説明会 10:00～
- ◆ 健康講座 10:30～11:30
- ◆ 軽食販売 10:00～(無くなり次第終了)

ご来場をお待ちしています。

●お問い合わせ先



公益社団法人
南砺市シルバー人材センター
〒939-1531 富山県南砺市院林88番地3

TEL 0763-22-8050

FAX 0763-22-7544

<https://webc.sjc.ne.jp/nanto/>



女性限定 入会 説明会

令和6年

10/11金

午後1時30分から

場所

南砺市シルバー人材センター
(福野シルバーワークプラザ)

対象

南砺市内在住で
60歳以上の女性

「地域や人とつながりたい」
「週に1回でも仕事がしたい」
「とにかく話を聞いてみたい」

そんな方はぜひお越しください。
働き方は個人やグループでの就業
とさまざまです。
自分のペースに合わせて働けるの
で健康づくりにも効果的です。
当日は女性スタッフが対応します。

ホームページは
下記のQRコードから
ぜひご覧ください。

LINE公式アカウント
友だち募集中



@120yzpsy



家庭向け

- ・片付け ・草むしり
- ・家事援助 など

工場内作業

- ・農作物の選別
- ・清掃 ・軽作業 など

イベントの 補助業務 など

～女性向きのお仕事はこんなご依頼があります～

シルバーふれあい市

パワーアップで開催します

お買い求め大歓迎!!!

美味しい新鮮な野菜などが
皆さんをお待ちしております。

11月まで毎月第2、第4火曜日に
開催します。

期日 **11月12日(火)・26日(火)**
午前10時～13時までオープン

場所 南砺市シルバー人材センター
福野シルバーワークプラザ前

出品者を歓迎
いたします

※出品される方・ボランティア
協力は事前登録が必要です。

会員限定

★詳しくは
ホームページで
ご確認ください。