

令和4年度後期 **受講生募集!**

南砺市民大学

後期講座

申込〆切

8月17日 水

必着

まだまだ知らない
世界がある!

まだまだやりたい
ことがある!



緑の里講座 公開講座

入場無料

申込不要

コントDE健康300回記念講座

令和4年

日時

9月17日 (土)

10:00~11:45

会場

井波総合文化センター

南砺市山見1400 ☎ 0763-82-5885

演題

「えっ、軽度認知障害?」

特別講演

「コロナと戦うための免疫とは?」

講師

しみず ゆきひろ

清水 幸裕

南砺市民病院院長



昭和33年、富山市生まれ。昭和61年、富山医科薬科大学（現、富山大学）大学院医学系研究科修了後、同大学附属病院医員（第三内科）を務める。これまで、京都桂病院、米国ピッツバーグ癌研究所、富山医科薬科大学（現、富山大学）附属病院、米国スクリプス研究所にて勤め、平成20年10月より南砺市民病院に勤務。内科部長、診療部長、副院長等を経て、平成26年4月より院長を務めている。医学博士であり、日本消化器学会、日本肝臓学会等に所属。

コントDE健康ボランティアグループは背表紙をご覧ください。

【お問い合わせ】

南砺市教育委員会教育部生涯学習スポーツ課

☎ 0763-23-2013



コントDE健康 ボランティアグループ

感謝の気持ちをとどけたい

南砺市を中心に出前で健康講座を開催しているボランティアグループ。医療に携わるメンバーを中心に構成され、コントをとおして楽しみながら健康について一緒に考え、正しい病気予防の知識を伝えている。1996年、旧井口村での第1回講座開催から今年で26年目、講座回数は300回を数える。平成11年「手作り健康媒体コンテスト賞」、平成19年「北日本新聞文化賞地域社会賞」、平成20年「Aging&Health」掲載、平成21年「全国自治体病院協議会雑誌」掲載、平成23年「富山テレビACTクラブ賞」、南砺市功労者表彰を受賞。



コントDE健康っちゃんけ?

南砺市を中心に富山県内各地に出前で健康講座を開催しているボランティアグループです。医療に携わるメンバーを中心に構成されています。コントをとおして、楽しみながら健康について一緒に考え、病気予防のための正しい知識を伝える活動をしています。



コントの出し物

- ・「健康寿命が危ない!」の巻
- ・「脳卒中かな?と思ったら!」の巻
- ・「健康ですか?あなたの胃!」の巻
- ・「認知症の介護」の巻
- ・「糖尿病と歯周病」の巻
- ・「糖尿病をほうっておくと」の巻
- ・「歩くことは生活習慣病の特効薬」の巻
- ・「肝臓の働き」の巻
- ・「正しいくすりの飲み方使い方」の巻
- ・「骨を丈夫にする!」の巻
- ・「寝たきりにならないために」の巻
- ・「脳梗塞とACT FAST!」の巻
- ・「ダンスDE元気!」
- ・「指と頭の体操」
- ・「腸の健康は便秘解消から!」
- ・「この曲なあーに?」等々おおよそ30演目
- ・「えーい!この高血圧が目には!」・など30演目



26周年300回記念

南砺市民大学

緑の里講座

コントDE健康300回記念講座

日時:2022年9月17日(土)午前10時から
場所:井波総合文化センター エイトホール (番82-5885)
主催:南砺市教育委員会生涯学習スポーツ課(番23-2013)

「えっ、軽度認知障害?」:コントDE健康
「ダンスDE健康」:ハッピーhappyクローバー (特別講演)
「コロナと戦うための免疫とは?」
:南砺市民病院 院長 清水 幸裕

※演目は都合により変更になることがあります。

【コントDE健康ボランティアグループ】
代表:山口裕幸 電話090-8265-1014