

暮らしに豊かさと彩りと潤いを!

いなみ倶楽部

講師を中心に受講生が主体性と真剣味をもって、和気あいあいとすすめる。暮らしの中で、シーンやスタイルを変えると、**豊かさと彩りと潤い**があふれます。



見て、聞いて、まず体験してみよう!

全講座内容パネル展示
公開講座 & ワークショップ

2021年 3月20日(祝)・21日(日)
10:00~15:00 ※詳しくはお問い合わせください

~人と地球に優しいイベント~

ほのぼのマルシェ

自然食試食会や、スイーツ、手作り雑貨、マッサージなど、どなたでも楽しめる内容です。体験コーナーもありますのでみなさんぜひお気軽にお立ち寄りください。

2021年 3月20日(祝)・21日(日)
10:30~15:00

映画上映

映画 2

飼い主がいない間のペットたちが騒動を巻き起こす!

3月21日(日) 開演 10:00

入場無料 全席自由

郷土の講座

121-1 寺の町・井波で学ぶ仏教講座

仏教講座

よく耳にする和讃を読み解く。和讃とは、教えをやわらげほめたたえられた親鸞聖人のお言葉。意味がわかると理解が深まる。

◆一緒にプリントを読んでいく健康音読講座

期 6月~11月(水曜日)
時 13:30~15:00
受 6,000円:12回/年間 講師 吉江 晃 光琳寺 住職

121-3 となみ野を学ぶ郷土の講座 B

民間信仰

となみ野にある石仏から、人々の心の世界を垣間見る。神社・寺院も庶民の目線で学ぶ。

◆石仏概論といなみ
◆庶民の目線で見る寺院(千光寺) フィールドワークを検討(千光寺・いなみ)

期 6月~12月(第2金曜日)
時 13:30~15:00
受 3,000円:6回/年間 講師 尾田 武雄 日本石仏協会理事

健康・癒しの講座

K21-1 シニア世代の姿勢改善&ウォーキング講座

美姿勢エクササイズ

猫背やO脚など...体の歪みを整えて正しく歩くだけでダイエット効果が高まり、健康的で美しいボディラインになりますよ!運動不足解消に始めませんか?

期 5月中旬~7月(水曜日)
時 14:00~15:15
受 3,000円:6回/年間 講師 牧 十美(みつみ) スタイルエクサ+K

121-2 ころの時代を「生きる」講座

ころの講座(聖徳太子の人生観)

ちょっと立ち止まって、「私」を覗いてみましょう。ゆっくりと「生きる」ことを楽しみませんか。

◆今年1,400回忌を迎える聖徳太子の一生を訪ね、人生観に耳を傾けます フィールドワークを検討(瑞泉寺)

期 6月~12月(金曜日)
時 13:30~15:00
受 4,500円:9回/年間 講師 竹部 俊恵 妙蓮寺 住職

121-4 となみ野を学ぶ郷土史講座 C

NEW

小矢部川上中流域の地学&歴史のロマン

上中流域の興味深い地学・歴史の上の謎を掘り起こす。

◆地学:奥小矢部の渓谷や磁谷の不思議、山地・平野形成の謎
◆歴史:古代~中世の流域支配者の行動の謎 フィールドワークを検討します

期 6月~11月(日曜日)
時 13:30~15:30 受 3,500円:7回/年間 講師 地学 土生居 弘 富山地学会 講師 歴史 一前 悦郎 福光城址柘榴園をひろく会

K21-2 ころとからだのバランスをゆったりと整える

健康太極拳

健康のための楊名時健康太極拳。深い呼吸とゆったりとした動きで、自然に心と体のバランスを整え、脚力を強化する健康太極拳を始めませんか?

期 5月中旬~10月(第2・4月曜日)
時 13:30~15:00
受 6,000円:12回/年間 講師 村椿 信子 楊名時太極拳 師範

申込みについて

- 必要事項をご記入の上、次のいずれかの方法でお申込みください。(電話でのお申込みは、できません。)
- ① 郵送 〒932-0231 南砺市山見1400 南砺市井波総合文化センター「いなみ倶楽部」宛
- ② FAX (0763) 82-5609
- ③ インターネット 「いなみ倶楽部」ホームページ内で、申込書をダウンロードし、ご記入の上メールにて送信ください。
- ④ 窓口 受講作品展示コーナーをご覧ください、備え付けの申込み用紙をご利用ください。

受講及び受講料納入について

- 締め切り後、申込者全員に連絡します。(4月30日を過ぎても連絡がない場合は文化センターへお問い合わせください。)
- 申込者が定員を大きく超える場合は、先着順とします。お早めにお申込みください。
- 定員に満たない場合は、延期するか、開講しない場合があります。
- 講座開講決定時に、受講料(前半分)を、文化センター窓口にてお支払いください。
- 受講料(後半分)は、8月頃集金致します。
- 受講料は講師への謝礼や施設使用料に充てさせていただきます。
- 一度いただいた受講料は返金できません。
- 講座によっては、別途実費等が必要な場合があります。

2022年度 年間講座 及び 講師募集

お問い合わせ

南砺市井波総合文化センター
いなみ倶楽部

◆ホームページ: <https://inami-club.wixsite.com/inami-sbc>
◆メールアドレス: inmsg04@inami-sbc.com

連絡先: 南砺市井波総合文化センター
「いなみ倶楽部」担当まで

〒932-0231 富山県南砺市山見 1400 (火曜日休館)
TEL: 0763-82-5885 FAX: 0763-82-5609

主催: 南砺市井波総合文化センター(指定管理者 オカベ・ホクフタ共同体)
後援: 南砺市教育委員会

2021年度 いなみ倶楽部 受講申込書

| | | |
|------------|------|----------------------|
| ふりがな 氏名 | 住所 | 電話番号(連絡用) メールアドレス |
| 性別 男・女 | 生年月日 | T・S・H 年 月 日 |

※記載いただいた個人情報は、厳重に管理し講座運営といなみ倶楽部事業に関するお知らせなどに利用させていただきます。

● 下記の講座を申込みます。(○印) 受講はどの講座でも申込みできます。日程をご確認の上、お申込みください。

| 申込番号 | 講座名 | 希望 |
|--------|------------------------|-----|
| S21-1 | お部屋に飾る水彩画を描こう | |
| S21-2 | お部屋に飾る季節のパステルアートを描こう | |
| S21-3 | 筆ペンで描く「ほのぼのの絵」をお部屋に | |
| S21-4 | フラワークラフト/彩りある暮らし | |
| S21-5 | フラワー&グリーン/彩りある暮らし | NEW |
| S21-6 | お庭の手入れを楽しむ | |
| S21-7 | 「竹編み細工」を+(プラス)してみませんか? | |
| S21-8 | 「水引」でアクセサリ小物づくり | |
| S21-9 | ハンドメイドを楽しもう/癒しの時間 | |
| S21-10 | 染物「いろ遊び」で暮らしに彩りを | |
| S21-11 | オカリナを楽しむ | |
| S21-12 | 「和服のリメイク」を楽しむ | |
| S21-13 | オシャレに仕立てる「表装」 | |
| S21-14 | ふたりで着付け | |
| S21-15 | とやまの「郷土民謡」を踊ろう | |
| K21-1 | シニア世代の姿勢改善&ウォーキング講座 | |
| K21-2 | ころとからだのバランスをゆったりと整える | |
| I21-1 | 寺の町・井波で学ぶ仏教講座 | |
| I21-2 | ころの時代を「生きる」講座 | |
| I21-3 | となみ野を学ぶ郷土の講座 B | |
| I21-4 | となみ野を学ぶ郷土史講座 C | NEW |

申込締めの切り 4月12日(月)必着 この面をコピーしてお使いください。

いなみ倶楽部 専用ホームページ QRコード

趣味の講座

ちょっと上質な暮らしの講座を、信仰と木彫りの里「井波」で学ぶ。だから・・・「いなみ倶楽部」

☀ 昼の講座 🌙 夜の講座
期 期間 時 時間 受 受講料

S21-1 お部屋に飾る水彩画を描こう

透明水彩画

四季折々の写真から、手順やポイントを押さえて描く透明水彩画を、お部屋に飾ってみませんか？

◆四季の風景、各自の風景を描く
フィールドワークを検討

期 5月中旬～11月
時 13:15～15:30 (第2・4木曜日)
受 7,000円:10回/年間

講師 岡田 邦康 水々彩々アート倶楽部主宰



S21-2 お部屋に飾る季節のパステルアートを描こう

パステル画

指で描くパステルアートは、ふんわり優しいイラストです。季節にあわせて飾ってみませんか？

◆四季、節物テーマで描こう
<七夕、お月見、クリスマスお正月など>

期 5月中旬～11月
時 13:30～15:30 (第2・4日曜日)
受 5,000円:10回/年間

講師 宮林 智子 パステルアート作家



S21-8 「水引」でアクセサリー小物づくり

水引

水引をモダンにかわいく！結びの基本を身に付けているいろいろ楽しみましょう。

◆あわじ結び<基本>
アクセサリー小物
インテリア小物いろいろ

期 5月～12月 (第1・3土曜日)
時 13:30～15:30
受 6,500円:13回/年間

講師 宮脇 記美子 水引作家



S21-9 ハンドメイドを楽しもう / 癒しの時間

ハーバリウム&曼荼羅アートなど

ハンドメイドで自分時間を楽しみませんか？いろいろなハンドメイドを体験できます。できたらお部屋に飾りましょう♪

◆ハーバリウム・ジェルキャンドル・曼荼羅アート・羊毛フェルトグッズ

期 6月～11月 (第1・3水曜日)
時 13:30～15:30
受 6,000円:12回/年間

講師 種部 典子 たねペクラフト



S21-3 筆ペンで描く「ほのぼのの絵」をお部屋に

ほのぼのの絵

心を遊ばせて描き、言葉を添えると、ほのぼのとした絵となります。飾ってみませんか？

◆心温まるモチーフや四季折々を描く
<福、地蔵、四季、お正月など>
初心者歓迎

期 6月～11月 (第1・3金曜日)
時 19:00～21:00
受 6,000円:12回/年間

講師 米田 守 ほのぼの絵作家
かかし工房



S21-4 フラワークラフト / 彩りある暮らし

深雪アートフラワー

白い布を染めることから始めるオートクチュールフラワー。インテリアに、プレゼントにいかがですか？

◆本絹でバラのコサージュを、お好きな色に染めていただけます。葉を付けて一輪挿しでも飾れるように

期 6月～11月 (第2・4土曜日)
時 10:00～12:00
受 6,000円:12回/年間

講師 石崎 たづ枝 深雪アートフラワー師範



S21-10 染物「いろ遊び」で暮らしに彩りを

染物「いろ遊び」

季節の身近な材料で草木染を！タペストリーやスカーフなど、暮らしが変わります。

◆クス材で染める、ストールを染める
フィールドワークを検討
<彫刻のクス材を求めて八日町通り>

期 5月～11月
時 9:30～12:00 (金曜日)
受 3,500円:7回/年間

講師 高倉 廣子 アトリエヒロ(まゆ愛好家)



S21-11 オカリナを楽しむ

オカリナ

いつかは自然の中でトコロやコンドルが飛んでいくが出来たらいい！

◆エーデルワイス、大空と広い大地の中で、
フィールドワークを検討
<昼/閑乗寺や庄川河川敷??>

期 5月～11月 (第2・4木曜日)
時 19:00～21:00
受 5,500円:11回/年間

※オカリナはレンタルや購入紹介いたします 講師 西 紀美代 ライリッシュオカリナ連盟認定講師



S21-5 フラワー&グリーン / 彩りある暮らし

生花&グリーン

花と緑で、身も心も癒されてみませんか？庭から玄関スペースを癒しの空間へ。彩りある暮らしが始まります。

◆ハーブ寄せ植え、苔玉、多肉植物、ハンギングバスケット、門松風寄せ植えなど

期 6月～12月 (金曜日)
時 10:00～12:00
受 3,000円:6回/年間

講師 梅本 英孝 日本園芸協会講師等、梅香園代表



S21-6 お庭の手入れを楽しむ

庭の手入れ

お庭の手入れは、自分でもできればいいかも。エクステリアを楽しむ。

◆剪定、雪吊り、クリスマス&お正月を楽しむ

期 7月・10月・12月 (木曜日)
時 10:00～12:00
受 3,500円:7回/年間

講師 才川造園のみなさん



S21-12 「和服のリメイク」を楽しむ

和服のリメイクを楽しむ【午前】【午後】

和服をリメイクして着てみませんか？タンスやリサイクルショップの生地でおしゃれに。

◆へこ帯でつくるジャンパースカート

期 6月のみ
6/7、6/14、6/21、6/28
時 <【午前】10:00～12:00>
<【午後】13:30～15:30>
受 4,000円:4回/年間

講師 太田 佳子 洋裁講師資格 パッチワーク指導員資格



S21-13 オシャレに仕立てる「表装」

表具

書・ファブリックパネルを楽しむなら、表具が必要。オシャレに仕立てませんか？

◆オシャレ総法名軸<法名写し軸>他

期 6月～11月 (水曜日)
時 19:00～21:00
受 6,000円:12回/年間

講師 野原 尚二 表具師全日本技能士マイスター 厚生労働省ものづくりマイスター



S21-7 「竹編み細工」を+(プラス)してみませんか？

竹編み細工【初級】【上級】

自然素材の上質「竹」を使って竹かごなど作る。繊細さが暮らしに潤いを与えてくれます。

【初級】
◆小物入れ、花籠、タペストリーなど

【上級】
◆盛籠、花籠、小物入れなど
期 5月～12月 <【初級】第1・3月曜日>
<【上級】第2・4月曜日>
時 13:00～15:00
受 7,000円:14回/年間

講師 長谷川 由美子 竹編み作家



S21-14 ふたりで着付け

着付け

親子で、姉妹で、嫁姑で、友達と。ふたりで参加すると安心。お一人でも歓迎。普段着の着付けでお出かけしませんか？

◆浴衣を着る、ハレの着物を着る、普段着を着る

期 6月～10月 (木曜日)
時 19:30～21:00
受 4,000円:8回/年間

講師 三谷 千津子 お着付け処和小物 月や プロデュース みたに美容室



S21-15 とやまの「郷土民謡」を踊ろう

郷土民謡

「おわら」や「むぎや」は、見たことがあるけど……。せっかく富山に居るなら、現地で踊って楽しみませんか？

◆越中おわら前夜祭で踊る&練習する
◆むぎや総踊りで踊る&練習する
フィールドワークあります

期 6月～9月 (前半/土曜日、後半/金曜日)
時 19:30～21:00
受 4,500円:9回/年間

※おわら前夜祭のみや山野地区の盆踊り(8/15)の参加募集予定 講師 高田 かをる 新舞踊 翔の会 会主

