



信仰と木彫りの里
「井波」でたのしむ

暮らしに豊かさと彩りと潤いを!

いなみ倶楽部

趣味の講座
健康・癒しの講座
郷土の講座



2020年度講座

受講生募集

2020年2月24日[月] 募集開始

締め切り

2020年4月13日[月]

見て、聞いて、
まず体験してみよう!

全講座内容パネル展示

公開講座 & ワークショップ



2020年 3月20日[祝]・21日[土]

10:00~15:00

※詳しくはお問い合わせください。

ほのぼのマルシェ

～人と地球に優しいイベント～

ほのぼのマルシェ

自然食試食会や、スイーツ、手作り雑貨、マッサージなど
どなたでも楽しめる内容です。体験コーナーもありますので
みなさんぜひお気軽にお立ち寄りください。

2020年

3月20日[祝]・21日[土]

10:30~15:00

映画上映



ペット2 2020年 3月21日[土]

入場無料

飼い主がいらない猫のペットたちが騒動を巻き起こす!

開演 10:00

全席自由

趣味の講座
健康・癒しの講座
郷土の講座



まねる・学ぶ!

暮らしに豊かさと彩りと潤いを!

いなみ倶楽部

春日酒店

「いなみ倶楽部」って?

- 講座は、学校の部活動のように、講師を中心に受講生が主体性と真剣味をもって、和気あいあいとする。
- 講師のテーマサンプルを「まねる・学ぶ」、少しずつ自分らしさの「味付け」をして、お気に入りづくりをする。
- ちょっと上質な暮らしの講座を、信仰と木彫りの里「井波」で学ぶ。だから……「いなみ倶楽部」ふだんの暮らしの中で、シーンやスタイルを変えると、豊かさと彩りと潤いがあふれます。

飾る!



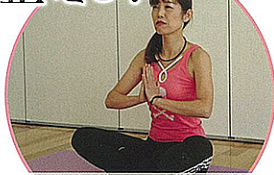
庭先や玄関先、リビングや廊下、寝室などで、四季折々の変化にあわせてお気に入りの絵や小物や花や緑を飾ってみる。

お出かけ!



お気に入りのアクセサリーと衣装で、景勝地やイベント、食事へお出かけする。

整える!



ちょっと落ち着いて、見つめ直し心と体と呼吸を整えよう。新たなスローライフが始まる。

趣味の講座



昼の講座



夜の講座

図 定員 国 時間 国 受講料 国 材料費 国 道具費 国 持ち物

S20-1 お部屋に飾る水彩画を描こう

透明水彩画



描く手順やポイントを押さえて、水の力を借り、色彩やタッチが自分の感覚で楽しめます。写真から描く透明水彩画、お部屋に飾ってみませんか?

- 定 15名
- 開 (月曜日)13:15~15:30
- 料 6~9月3,000円 10月以降予定はありません
- 材 教材費500円程度/年間(初回受講)
- 始 はじめての方 8,000円程度
- 高 高級水彩紙、透明水彩絵の具など(申込みにて)
- 新 新聞紙・筆洗巾・水入れ・鉛筆(B)



講師 岡田 邦康
水々彩々アート倶楽部主宰

S20-2 お部屋に飾る季節のバステルアートを描こう

バステル画



指で描くバステルアートは、ふんわり優しいイラストです。むずかしい技法がなく、初めての方でも楽しめます。季節にあわせてお部屋・玄関に飾ってみませんか?

- 定 14名
- 開 (水曜日)19:00~20:30
- 料 6~9月2,000円 10~1月2,000円
- 材 実費500円程度/毎回(画用紙・バステル画)とフレーム1,000円程度
- 開 なし
- 国 ウエットティッシュ又は手を拭くタオル



講師 宮林 智子
バステルアート作家

講座内容	日程
基本的色彩とタッチ、春の風景、夏の風景、秋の風景	6/8 6/22 7/13
冬の風景、各自の風景で	8/24 9/7 9/28

講座内容	日程
(基本)・梅雨・七夕 夏に見慣れ・お見見を描こう	6/3 7/1 8/5 9/2
ハロウィン・クリスマス お正月・ひな祭りを描こう	10/7 11/4 12/2 1/6

ときめく時間が、井波で始まる。

南砺市井波総合文化センター 暮らしの講座情報

S20-3 筆ペンで描く「ほのぼの絵」をお部屋に

ほのぼの絵

心を遊ばせて描いてみれば、ほのぼのとした絵になり、添えた言葉は響き出す。はじめての方はもちろん、経験者も別テーマで楽しめます。

定 20名 図 (水曜日) 19:00~21:00
6~9月3,000円 10~12月2,000円
実費はがき等(練習・消書用)
はじめての方4,000円程度、カラー筆ペン7本程度他
新聞紙

講師 米田 守
ほのぼの絵作家 かかし工房

講座内容	日程	講座内容	日程
夏を描く(張、七支)	6/3 6/17	お正月を描く(干支、獅子舞)	11/11 11/25
地蔵を描く(伏地蔵、地蔵)	7/1 7/15	節句を描く(お雛、ぼんねり)	12/2 12/16
秋を描く(十五夜、夜)	7/29 8/5		



S20-10 「水引」でアクセサリ小物づくり

水引

伝統文化の水引をモダンにかわいく楽しみます。結びの基本を身に付け応用してみましょう。素敵な小物を作りましょう。

定 15名 図 (土曜日) 13:30~15:00
6~9月3,000円 10~11月3,000円
水引実費2,000円程度
なし
千枚返し・ハサミ・ラジオペンチ
※経験者追加テーマ:ひな人形、端午など

講師 宮脇 記美子
水引作家

講座内容	日程
アクセサリ小物① (あわじ結び) プローチイヤリング他いろいろ	6/6 6/13 6/20 6/27 7/4 7/11
アクセサリ小物② 他いろいろ	10/3 10/10 10/17 10/24 10/31 11/7

S20-11 ハンドメイドを楽しもう / 癒しの時間

ハンドメイドで自分時間を楽しみませんか? ハーバリウム・ジェルキャンドル・愛媛アートのなど、いろいろな体験をしながら楽しい時間をすごしましょう。

定 10名 図 (水曜日) 13:30~15:30
6~9月4,000円 10~11月2,000円
実費2,000円程度/各講座内容
貸し出し済み
なし

講師 種部 典子
たなぐらフト

講座内容	日程	講座内容	日程
ハーバリウム	6/3 6/17	羊毛フェルトグッズ	9/2 9/16
ジェルキャンドル	7/1 7/15	ジェルキャンドル	10/7 10/21
愛媛アートの	8/5 8/19	ハーバリウム	11/4 11/18

S20-4 フラワーアレンジメント / 彩りある暮らし

アートディレクショナルフラワー

「永遠の花」として近年話題のアートフラワー。芸術性と耐久性を備えたフラワー&グリーンの魅力とものづくりの楽しさを体験下さい。

定 10名 図 (月曜日) 19:00~20:30
6~9月2,500円 10~12月1,000円
素材実費4,000円/各講座内容
なし(無料貸し出し)
図 ハサミ・パレット・大きい袋(持ち帰り)

講師 森 美紀
アートディレクショナルフラワー教室
FIN BLOSSOM)主宰

講座内容	日程
夏のアレンジメント 好きなものをつくる 冬のアレンジメント	6/5 6/29 7/13 8/3 8/17 10/26 11/9

S20-5 フラワークラフト / 彩りある暮らし

深雪アートフラワー

花嫁が青いものを身に着けると幸せになる。縁起がよく方へのプレゼントや玄関、お部屋に飾っても…。白い布を染めることから始めるオートクチュールフラワー

定 10名 図 (土曜日) 10:00~12:00
6~9月4,000円 10~12月3,000円
材料費4,000円程度/前半、後半各々
なし
図 ハサミ・パレット・大きい袋(持ち帰り)

講師 石崎 たづ枝
深雪アートフラワー師範

講座内容	日程	講座内容	日程
薬2種	6/13 6/27	花、リュージュコリス	9/12 9/26
花、ブルースター	7/11 7/18	花、シンビジウム	10/17 10/31
花、カーネーション	8/8 8/29	花、カトレア	11/14 11/28 12/12

S20-12 染物「いろ遊び」で暮らしに彩りを

染物「いろ遊び」

季節の身近な材料で、草木染を。タペストリーやのれんなど、シーンがかわり多し。台所で染れます!! 絹を染てみよう(着物作り)

定 10名 図 (金曜日) 10:00(9:30)~12:00
6~9月2,500円 10~12月1,000円
実費2,000~4,000円程度/1講座内容
なし (台所染料・布地等)
図 汚れてもよい服、エプロン、タオル、手拭き、ビーチタオル、手拭き手巾、風呂敷、おしぼり、おしぼり、おしぼり、おしぼり

講師 高倉 廣子
アトリエ・ヒロ(染物愛好家)

講座内容	日程
かんたん染物、(クス) 林を染めて(栴檀)、絹の文化、ストールを染める、小物を染める	6/12 6/26 7/10 8/21 9/25
身近な材料 (呉服、野染)で染める	10/16 11/14

S20-13 オカリナを楽しむ

オカリナ

「キラキラ星」や「かえる」の歌が演奏できたらしめたいかも…いつかは大きな古時計!! とどろきのトコロ? ができたら最高!! オカリナ始めませんか?

定 15名 図 (水曜日) 19:00~21:00
6~8月3,000円 9~12月3,000円
教材実費1,000円程度
図 オカリナ
オカリナレンタルや購入紹介できます。 ライフッシュオカリナ連盟認定講師

講師 西 紀美代

講座内容	日程
若者たち	6/11 6/25 7/2 7/16 8/6 8/20
夜明けのスケッチ	9/17 10/1 10/22 11/5 11/19 12/3

S20-6 フラワー&グリーン / 彩りある暮らし

生花&グリーン

生きた花を寄せ植えすることで、脳が活性化したり、癒しのある時間が過ごせます。花と緑で、彩りある暮らしを楽しみませんか?

定 15名 図 (水曜日) 10:00~11:30
6~9月2,000円 10~12月1,500円
図 花材実費2,500円~4,000円程度/1講座内容
ハンギング寄せ植え1,000円程度(別途予約)
なし 図 葉巻型/ハサミ・エプロン・大きい袋(持ち帰り) 花工房みやび(福野)

講師 河合 朱希代

講座内容	日程
初夏のハンギングバスケット、半幹の竹に寄せ植え構え 室内で楽しむ寄せ植え、多肉植物アレンジ プリザーブドフラワーアレンジ 秋のハンギングバスケット、お正月の寄せ植え	6/3 7/1 7/22 9/16 10/21 11/18 12/16

S20-7 お庭の手入れを楽しむ

庭の手入れ

気になるお庭の植木などの手入れ、こまめに自分でできたいかも…観葉植物とともに、エクステリアを楽しみましょう。

定 15名 図 (水曜日) 10:00~12:00
6~9月1,500円 10~12月2,500円
実費3~4,000円程度/年間
なし (図、玄関納め、ミニ二門松など)
図 剪定ハサミ・手袋・作業できる服装・大きい袋(持ち帰り)

講師 オカリナ園のみなさん

講座内容	日程
剪定をしよう さつき・松	7/2 7/16 7/30
雪割りをする	11/12 11/19
玄関飾りとミニ二門松をつくろう	12/3 12/10 12/17

S20-14 「和服のリメイク」を楽しむ

和服のリメイク

タンスの中で、眠ったままの和服をリメイクして着てみませんか? おまけ分やりさいしょにあってある素材をオシャレに装いませんか?

定 各12名 図 (月曜日) AM:10:00~12:00
6~7月5,000円 PM:13:30~15:30
※おまけ分やりさいしょにあってある素材をオシャレに装いませんか?
図 着崩れ生地は本人準備
図 ポーターブルミシン
図 洋服小物(リボン、紐、ボタン、刺繍糸、チャコペン) 洋服講師資格 パッチワーク指導員格

講師 太田 佳子

講座内容	日程
ジャンパースカートをつくる (重ね着向)	6/8 6/15 6/22 7/6 7/13
	6/8 6/15 6/22 7/6 7/13

S20-16 オシャレに仕立てる「表装」

表装

書・フリップ・パネルを楽しむには表装が必要。画を描き、オシャレに仕立ててみませんか? ※経験者は、デザイン表装に挑戦。

定 15名 図 (水曜日) 19:00~21:00
6~9月2,500円 10~12月3,500円
実費8,000円程度/年間 布等は本人準備
はじめての方4,000円程度
図 雄牛・タオル

講師 野原 尚二
表装師日本技能士会マイスター
厚生労働省ものづくりマイスター

講座内容	日程
画を描く&25x50cmパネル表装	6/3 6/10 6/17 6/24 7/1
画を描く&40x70cm掛軸表装	10/7 10/14 10/21 10/28 11/4 11/11 11/18

S20-8 「竹編み」のある暮らし

竹編み【初級】

はじめて、慣れていない方【初級編】
自然素材の竹を使って、竹かごづくり。繊細な美しさを感じたい方にオススメです。

定 10名 図 (月曜日) 13:30~15:30
6~9月3,500円 9~12月4,000円
図 竹材材料実費5,000円程度/1講座内容
なし
図 講師よりお持ち帰り用竹材(竹材)が用意されています。お持ち帰り用竹材(竹材)が用意されています。お持ち帰り用竹材(竹材)が用意されています。

講師 長谷川 由美子
竹編み作家

講座内容	日程
六つ目編み(竹かご)を使った花箱作り 並し(竹かご)作り	6/1 6/15 7/6 7/20 8/3 8/17 9/7
四つ目編み手付き籠、麻の葉籠	9/21 10/5 10/19 11/2 11/16 12/7 12/18 1/18

S20-9 「竹編み細工」を+(プラス)してみませんか?

竹編み【上級】

慣れている方、【上級編】
上質な質感と本格的な編み込み。テーマで遊ぶ繊細な美しさが暮らしに潤いを与えてくれます。

定 10名 図 (月曜日) 13:30~15:30
6~7月2,500円 8~1月5,500円
図 竹材材料実費10,000円程度/1講座内容
なし
図 講師よりお持ち帰り用竹材(竹材)が用意されています。お持ち帰り用竹材(竹材)が用意されています。お持ち帰り用竹材(竹材)が用意されています。

講師 長谷川 由美子
竹編み作家

講座内容	日程
産し六つ目竹籠	6/8 6/22 7/13 7/27 8/10
縁起編み盛籠、模様アブリ物入れ	8/24 9/14 9/28 10/12 10/26 11/9 11/23 12/14 12/28 1/11 1/25

S20-16 ふたりで「着付け」

着付け

着付けは、一人だちょっと心配。
親子で、姉妹で、友達と、嫁姑で…。ふたりで参加すると安心。もちろん一人でも歓迎いたします。ちょっとお出かけしませんか?

定 8組 図 (水曜日) 19:30~21:00
6~9月3,000円(2,000円/1人) 10~12月4,000円(2,500円/1人)
図 ※着崩れ防止用ピン
お着付け初級(1時間) 02951-1929 月3306 身体障害者
なし 図 着付け用品一式(腰紐・伊達巻・袴帯等) プロデュース みたに美容室

講師 三谷 千津子

講座内容	日程
浴衣を着る、小紋・袖を着る お着物・帯 (名古屋帯、半巾帯等)	6/19 6/26 7/2 7/9 9/3 9/10 10/1 10/8 10/15

S20-17 とやまの「郷土民謡」を踊ろう

郷土民謡

「おわりや」や「むぎや」、見たことがあるけど…。せっかく富山に居るなら、現地で踊って楽しませんか?

定 15名 図 (金曜日) 19:30~21:00
6~9月4,500円 10月19日予定(おまけ実費)
実費(コピー代)
なし
図 浴衣を着て練習おすすめします
※お持ち帰り用竹材(竹材)が用意されています。お持ち帰り用竹材(竹材)が用意されています。お持ち帰り用竹材(竹材)が用意されています。

講師 高田 かをる
新舞踊 翔の会 会主

講座内容	日程
越中おわりで踊る (前夜祭・輪踊り) 豊年踊り(おまけ)	6/12 6/26 7/10 7/31 8/7 (8/前夜祭)
麦屋まつりで踊る (総踊り)	8/28 9/4 (9/麦屋当日)

健康・癒しの講座

☀️ 昼の講座 🌙 夜の講座

📍 固定員 📅 時間 📄 受講料 📦 材料費 🛠️ 道具費 🙋 持ち物

K20-1 からだを整えるエクササイズ&ウォーキング

美姿勢エクササイズ

正しく歩くだけで、不調を改善したり脂肪燃焼によるダイエット効果があります。健康的にからだを整えて、ドンドン出かけましょう。

定 15名
 曜 (水曜日) 10:30~12:00
 費 6~7月3,000円 ※8月以降予定はあみません
 実費 (資料代) 500円程度/年間 (初回受領) なし
 ウエア (ぶかぶかでないもの) シュース (底の柔らかいもの) 大判のバスタオルかヨガマット、タオル、ドリンク

講師 牧 十美 (みつみ) スタイルエクサ+K

講座内容	日程
関節・筋肉を動かす・体幹を鍛える ストレッチ&ウォーキング	6/3 6/10 6/17 6/24 7/1 7/8

K20-2 心と体のバランスをゆったりと整える

健康太極拳

健康のための場時健康太極拳。深い呼吸とゆったりとした動きで、自然に心と体のバランスを整え、脚力を強化する健康太極拳を始めてみませんか？

定 12名
 曜 (土曜日) 19:30~21:00
 費 6~8月6,000円 ※9月以降予定はあみません
 実費 (コピー代) なし
 ゆったりとした服装、タオル、飲み物

講師 村椿 信子 場時太極拳 師範

講座内容	日程
太極の華、八段錦 (氣功) 不老拳、八段錦 (氣功)	6/6 6/13 6/20 6/27 7/4 7/11 7/18 7/25 8/1 8/8 8/15 8/22

郷工の講座

☀️ 昼の講座 🌙 夜の講座

📍 固定員 📅 時間 📄 受講料 📦 材料費 🛠️ 道具費 🙋 持ち物

I20-1 寺の町・井波で学ぶ仏教講座

正信偈 2

正信偈は読めるけど意味がわからない。意味がわかると読めるようになります。はじめての方はもちろん、今回新たに学ぶことを加えて、正信偈の理解を深めてみませんか？

定 32名
 曜 (水曜日) 13:30~15:00
 費 6~9月2,000円 10~12月2,000円
 実費 (コピー代) 500円程度/年間 (初回受領) なし
 筆記用具

講師 高瀬 顕正 浄教寺 住職

講座内容	日程
正信偈の理解を深める①~④	6/10 6/24 7/15 7/29
正信偈の理解を深める⑤~⑧	10/14 10/28 11/18 11/25

I20-2 こころの時代を「生きる」講座

ただただ前を向いて進んでいる「私」をちょっと立ち止まらせてながめてみましょう。驚かされることはあります。ゆくりと「生きる」ことをみつめてみませんか。

定 32名
 曜 (金曜日) 13:30~15:00
 費 6~9月2,000円 11~12月2,000円
 実費 (コピー代) 500円程度/年間 (初回受領) なし
 筆記用具

講師 竹部 俊恵 妙運寺 住職

講座内容	日程
生老病死 ひとり向き合う 宗教は必要か こころの時代を生きる	6/5 6/19 7/3 8/7 11/27 12/4 12/11 12/18

I20-3 となみ野を学ぶ郷土史講座 A

民俗行事

となみ野にはユネスコ無形文化遺産の城巖山祭をはじめとして福野高夜祭や獅子舞など、貴重な民俗行事が多数保存されています。これらの行事を写真や動画で紹介し、先人の思いや成立の過程等を理解していきたいと思えます。

定 32名
 曜 (金曜日) 19:00~21:00
 費 6~7月2,000円
 実費 (コピー代) 500円程度/年間 (初回受領) なし
 筆記用具

講師 浦辻 一成 郷土史家

講座内容	日程
祭事に関する民俗行事を解説	6/5 6/19 7/3 7/17

I20-4 となみ野を学ぶ郷土史講座 B

民間信仰

真宗王団と言われるとなみ野の豊かな民間信仰を探る。となみ野にある石仏から、人々の心の世界を垣間見る。また、神社、寺院も庶民の目線で、信仰について学ぶ。

定 32名
 曜 (月曜日) 13:30~15:00
 費 6~9月3,000円 10~12月2,000円
 実費 (コピー代) 500円程度/年間 (初回受領) なし
 筆記用具

講師 尾田 武雄 日本仏協協会理事

講座内容	日程
となみ野の石仏、真宗石仏 明治期の宗教事情	6/8 6/15 7/13 7/27 8/3 8/24
妙好人飯塚庄太郎、真言の古刹千光寺 太子信仰と瑞泉寺、中世破法の信仰世界	10/5 10/19 11/2 11/9

南砺市井波総合文化センター 暮らしの講座情報

ときめく時間が、井波で始まる。



申込みについて

- 必要事項をご記入の上、次のいずれかの方法でお申込みください。(電話でのお申込みは、できません。)
- ① 郵送 〒932-0231 南砺市山見 1400 南砺市井波総合文化センター「いなみ倶楽部」宛
- ② FAX (0763) 82-5609
- ③ インターネット 「いなみ倶楽部」ホームページ内で、申込書をダウンロードし、ご記入の上メールにて送信ください。
- ④ 窓口 受講作品展示コーナーをご覧ください、備え付けの申込用紙をご利用ください。

受講及び受講料納入について

- 締め切り後、申込者全員に連絡します。(5月10日を過ぎてても連絡がない場合は文化センターへお問い合わせください。)
- 申込者が定員を大きく超える場合は、先着順とします。お早めにお申込みください。
- 定員に満たない場合は、延期するか、開講しない場合があります。
- 講座開講決定時に、おむね9月迄の受講料(前半分)を、文化センター窓口に取りください。
- 最終分迄の受講料(後半分)は、8月頃集金致します。
- 受講料は講師への謝礼や施設使用料に充てさせていただきます。
- 一度いただいた受講料は返金できません。
- 別途、実費等が必要な場合があります。

2021年度 年間講座 及び 講師募集

● お問い合わせ ●

南砺市井波総合文化センター いなみ倶楽部

- ◆ ホームページ: <https://inami-club.wixsite.com/inami-sbc>
- ◆ メールアドレス: inmsg04@inami-sbc.com

連絡先: 南砺市井波総合文化センター
 「いなみ倶楽部」担当まで
 〒932-0231 富山県南砺市山見 1400
 TEL: 0763-82-5885 FAX: 0763-82-5609
 火曜日休館

振込先: ゆうちょ銀行
 口座名義 株式会社ホクタク高岡支社
 口座番号 00720-4-41497
 〈ゆうちょから振込〉00720-4-41497
 〈他行から振込〉079店 当座 41497

主催: 南砺市井波総合文化センター (指定管理者 オカホ・ホクタク共同体)
 後援: 南砺市教育委員会

2020年度 いなみ倶楽部 暮らしの講座 受講申込書

ふりがな 氏名	住 所	電話番号 (連絡用) メールアドレス
〒 -		
性別 男・女	生年月日	T・S・H 年 月 日
ふりがな 氏名	住 所	電話番号 (連絡用) メールアドレス
〒 -		
性別 男・女	生年月日	T・S・H 年 月 日

※記載いただいた個人情報、厳密に管理し講座運営といなみ倶楽部事業に関するお知らせなどに利用させていただきます。

● 下記の講座を申込みます。(〇印) 受講は何講座でも申込みできます。日曜をご確認の上、お申込みください。

申込番号	講座名	希望
S20-1	お部屋に飾る水彩画を描こう	
S20-2	お部屋に飾る季節のバステルアートを描こう	
S20-3	筆ペンで描く「ほのぼの絵」をお部屋に	
S20-4	フラワーアレンジメント/彩りある暮らし	
S20-5	フラワークラフト/彩りある暮らし	
S20-6	フラワー&グリーン/彩りある暮らし	
S20-7	お庭の手入れを楽しむ	
S20-8	「竹編み」のある暮らし	
S20-9	「竹編み細工」を+(プラス)してみませんか?	
S20-10	「水引」でアクセサリ小物づくり	
S20-11	ハンドメイドを楽しもう/癒しの時間 NEW	
S20-12	染物「いろ遊び」で暮らしに彩りを	
S20-13	オカリナを楽しむ	
S20-14	「和服のリメイク」を楽しむ	
S20-15	オシャレに立役する「表装」	
S20-16	ふたりで「着付け」	
S20-17	とやまの「郷土民謡」を踊ろう	
K20-1	からだを整えるエクササイズ&ウォーキング	
K20-2	心と体のバランスをゆったりと整える	
I20-1	寺の町・井波で学ぶ仏教講座	
I20-2	こころの時代を「生きる」講座	
I20-3	となみ野を学ぶ郷土史講座 A	
I20-4	となみ野を学ぶ郷土史講座 B NEW	

申込締め切り 4月13日(月) 必着 ■この面をコピーしてお使いください。

いなみ倶楽部 専用ホームページ QRコード